



## Informācija par Latvijas badmintona federācijas un Eiropas Badmintona konfederācijas kopīgi rīkotajiem treneru kursiem Platonē "BEC Coach Education Level 1"

### Pasākuma norises vieta:

Platonē sākusīskolas sporta zāle, Tā atrodas 13 km no Jelgavas un 57 km no Rīgas centra.  
[Te var redzēt](#) gan sporta zāli, gan balkonu (audzēkņu gulēšanai), gan klases (treneru gulēšanai).  
Platonē skolā ir lielā sporta zāle, kurā varēs salīmēt līnijas vismaz 4, bet iespējams 5 laukumiem.  
Blakus skolai ir ērta pludmale, kurā varēs peldēties ik pēc katra treniņa, kā arī rītos un vakaros.  
Blakus skolai ir arī piknika vieta, kur var cept gaļu, sēdēt pie ugunskura, arī makšķerēšanas vieta.  
Skolā ir aktu zāle, kur vakaros sanākt kopā, skatīties video, rīkot vakara pasākumus.

### Pasākuma norises laiks:

Seminārs sāksies ceturtdien, 28.jūlijā no rīta. Sabraukšana iespējama jau trešdien, 27.jūlijā.  
Treneru seminārs (obligātā daļa) ilgs 4 dienas, līdz 31.augustam.  
Semināra turpinājums treneriem kopā ar audzēkņiem līdz 5.augusta vakaram.

### Izmaksas:

Treneriem, kas piedalās seminārā visas četras dienas - bezmaksas, tai skaitā nav jāmaksā par dzīvošanu un par ēšanu.  
Audzēkņiem, kas ierodas kopā ar treneri, ir jāmaksā tikai par trīsreizēju ēdināšanu €7,00 dienā vai arī €60, samaksājot uzreiz par visām 9 dienām.

### Nakšņošana:

Treneriem būs iespēja nakšņot skolas mazajās klasēs, kur būtu saliekamās gultas, bet vēl jāprecizē info par gultas veļu. Tur katrā klasē varētu būt vieta 3-4 treneriem, atkarībā no draudzības, vecuma vai dzimuma.  
Audzēkņi gulētu lielajā balkonā virs sporta zāles uz saviem matračiem, bet, iespējams, ka dažiem būs iespēja gulēt arī uz saliekamajām gultām, ja visas skolā esošās gultas neizmantos treneri.

### Ēdināšana:

Pasākuma dalībniekiem ēdināšana būs iespējama skolas ēdnīcā, kura tobrīd atsāks darbību. Firma, kas darbojas šajā skolā, baro arī gandrīz visas pārējās novada skolās. Dalībniekiem būs trīsreizēja ēdināšana, kā arī tējas dzeršana ar cepumu ēšana vēlā vakarā.  
Dalībniekiem visa pasākumā laikā būs pieejama bezmaksas tēja un kafija, bet krūzīte gan līdzī jāpaņem pašiem.  
Netālu no skolas atrodas veikals.

### Programma:

Detalizēta programma būs pieejama atsevišķi, un tiks izsūtīta 25.jūlijā no rīta, ņemot vērā treneru un dalībnieku sarakstu, vecumu un meistarības līmeni.  
No 28. līdz 31.jūlijam prioritāte būs treneri, taču arī jauniešiem būs pilnvērtīgā programma.  
No 1.augusta līdz 5.augustam prioritāte būs jaunieši, bet treneriem būs iespēja likt lietā jauniegūtās zināšanas.  
Audzēkņiem būs katru dienu trīs treniņi dienā, tai skaitā vismaz divi treniņi badmintona laukumos, un vismaz viens fiziskās sagatavotības treniņš, tai skaitā atlētika, kross, futbola spēle u.c.

### Pieteikšanās:

Treneriem ir pieteikumi jāšūta uz [pieteikumi@badminton.lv](mailto:pieteikumi@badminton.lv), telefons uzziņām 29546666.  
Pieteikšanās termiņš 22.jūlijs 22:00, kad būtu jāprecizē arī audzēkņu saraksts, norādot vecuma un meistarības līmeni. Par trenera gatavību semināram info būtu nepieciešama daudz savlaicīgāk.  
Minimums ir 12 treneri, maksimums 16. Maksimālais audzēkņu skaits ir 64.  
Kā audzēkņi var piedalīties visa vecuma nepilngadīgie jaunieši kopā ar saviem treneriem, kā arī jebkura vecuma pieaugušie spēlētāji, kuri vēlas celt savu badmintona spēlētprasmes līmeni.